

dōTERRA<sup>®</sup> PROGRAMA VITALIDAD DE POR VIDA

*verse, sentirse y vivir con más jovialidad durante más tiempo*



Hecho con aceites esenciales Grado Puro Terapéutico Certificado 

dōTERRA®





## PARA VERSE, SENTIRSE Y VIVIR CON MÁS JOVIALIDAD DURANTE MÁS TIEMPO

El Programa Vitalidad de por Vida de dōTERRA® convierte el primer paso hacia una vida llena de vitalidad y bienestar en algo conveniente y económico. Los tres productos básicos del Programa Vitalidad de por Vida de dōTERRA, Alpha CRS+®, xEO Mega® o vEO Mega® y Microplex MVP™, están formulados para brindarle niveles potentes de nutrientes esenciales y factores metabólicos poderosos para lograr una salud óptima, energía y longevidad.

La salud y vitalidad que tengamos durante nuestra vida depende de muchos factores, entre estos la dieta, la actividad física, el control del peso, el descanso, el manejo del estrés, la exposición a las toxinas y la predisposición genética a la salud o la enfermedad. Si bien no tenemos control total sobre algunas de estas variables, el avance en la investigación científica revela muchas formas en las que podemos influenciar, e incluso controlar, factores importantes del envejecimiento y el bienestar. Una larga vida llena de vitalidad y salud en la vejez comienza cuando les aportamos a nuestras células nutrientes esenciales y factores metabólicos para ayudarles a desempeñarse de manera óptima.

Estas declaraciones no fueron evaluadas por la Administración de Alimentos y Medicamentos. Este producto no tiene como fin diagnosticar, tratar, curar o prevenir ninguna enfermedad.

para ordenar 1-800-411-8151



## PROTEJA SUS CÉLULAS CON POLIFENOLES

Los radicales libres son moléculas inestables que pueden dañar e incluso destruir las células saludables en actividad y acelerar el proceso de envejecimiento al comprometer el ADN celular y otras estructuras celulares cruciales, incluyendo las mitocondrias, conocidas como “generadoras de energía”. Los radicales libres son subproductos tóxicos de la respiración y del metabolismo de los alimentos. También provienen de otras fuentes como la contaminación, el tabaquismo, la exposición al sol y la exposición a la radiación. Todas estas fuentes de radicales libres pueden incrementar el estrés oxidativo a niveles en los que el cuerpo ya no los puede manejar de manera segura. Se cree que el daño celular causado por radicales libres juega un papel importante en el envejecimiento.

Los antioxidantes son moléculas estables que pueden neutralizar a los radicales libres. Algunos antioxidantes los encontramos en los alimentos que comemos, especialmente en las frutas y verduras, y algunos otros los fabrica el cuerpo. La mayoría de los expertos médicos recomiendan aumentar el consumo de alimentos ricos en antioxidantes. Los polifenoles son un grupo particularmente poderoso de antioxidantes que ofrecen protección contra el daño que los radicales libres provocan en el ADN celular y las mitocondrias. Tienen una gran capacidad para neutralizar radicales libres y fueron estudiados por sus beneficios de salud en la longevidad. Reducir el estrés oxidativo en el ADN celular y otras estructuras celulares importantes apoya la proliferación, función y ciclo de vida celular saludable.



**EL PROGRAMA VITALIDAD DE POR VIDA DE  
dōTERRA® aporta una fuente rica y  
concentrada de poderosos antioxidantes.**

Estas declaraciones no fueron evaluadas por la Administración de Alimentos y Medicamentos. Este producto no tiene como fin diagnosticar, tratar, curar o prevenir ninguna enfermedad.



# ALPHA CRS+®

COMPLEJO DE VITALIDAD CELULAR

**El Complejo de Vitalidad Celular Alpha CRS+ contiene niveles potentes de polifenoles poderosos que protegen a las células de los radicales libres que pueden dañar el ADN celular, las mitocondrias y otras estructuras celulares cruciales.**

Proantocianidinas de la semilla de uva



Resveratrol de *Polygonum cuspidatum*

Baicalina de la raíz de escutelaria



Ácido elágico del extracto de granada

Quercetina del árbol japonés de las pagodas



Curcumina de la raíz de cúrcuma

Ácidos boswéllicos de *Boswellia serrata*



**POLIFENOLES:** Clase de moléculas antioxidantes que ofrecen numerosos beneficios para la longevidad saludable, incluyendo protección antioxidante poderosa contra el daño que los radicales libres causan al ADN celular, las mitocondrias y otras estructuras celulares cruciales.

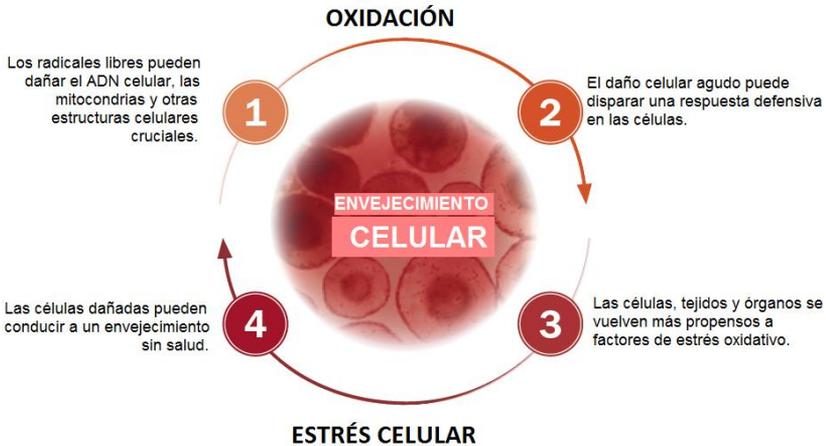
**RADICALES LIBRES:** Moléculas inestables que pueden iniciar una reacción en cadena dañina de oxidación celular que contribuye a un envejecimiento no saludable.

**ADN:** Ácido nucleico en las células que contiene las instrucciones genéticas para la proliferación, función especializada y ciclo de vida celular. Es en el ADN donde se almacenan las instrucciones para la vida, las cuales se traspan a nuevas células que conforman los tejidos, órganos, sistemas y organismos. La alteración de la función normal del ADN puede afectar la salud.

# REDUCE EL ESTRÉS OXIDATIVO

Nuestros cuerpos están compuestos por millones de células que dependen de complejas vías de comunicación química para llevar a cabo sus muchas funciones especializadas y sincronizadas. Cuando las células están bajo estrés, en especial estrés oxidativo, responden de forma defensiva para reducir este factor de estrés. Se trata de una función importante y normal del sistema inmune del cuerpo, que ayuda a protegernos contra las amenazas a la salud celular. El daño que los radicales libres producen en las estructuras celulares cruciales puede disparar una respuesta defensiva que, si no se atiende, podría llevar a un estado crónico de disposición defensiva y podría tener consecuencias perjudiciales para la salud a largo plazo.

**Se ha demostrado que muchos de los ingredientes que componen el Programa Vitalidad de por Vida de dōTERRA® apoyan la respuesta saludable al estrés oxidativo en las células. Además, se demostró clínicamente que la mezcla de ácidos grasos esenciales y aceites esenciales de grado terapéutico que incluye el programa apoya la respuesta normal y saludable al estrés oxidativo en las células.**



Estas declaraciones no fueron evaluadas por la Administración de Alimentos y Medicamentos. Este producto no tiene como fin diagnosticar, tratar, curar o prevenir ninguna enfermedad.

## AUMENTE SU ENERGÍA A NIVEL CELULAR

Toda la energía necesaria para la vida se produce en diminutas estructuras celulares llamadas mitocondrias, en las que las moléculas alimenticias y el oxígeno se combinan para producir energía química en la forma de ATP (adenosín trifosfato). A medida que envejecemos, el número de mitocondrias por célula y su eficiencia pueden disminuir, resultando así en una menor vitalidad y energía. Las mitocondrias comprometidas pueden además liberar una descarga más tóxica en la forma de moléculas de radicales libres, que podría dañar aún más las mitocondrias, el ADN y otras estructuras celulares cruciales. La producción menos eficiente de energía en las células puede causar una disminución del rendimiento físico y la energía mental.

Aumentar nuestra ingesta diaria de alimentos ricos en antioxidantes, en particular polifenoles, nos puede ayudar a proteger las mitocondrias y otras estructuras celulares de subproductos radicales libres de producción de energía en las células. Además, complementar nuestras dietas con cofactores nutricionales de producción de energía en las mitocondrias puede apoyar la producción saludable de energía celular.

### El Programa Vitalidad de por Vida de dōTERRA® incluye niveles potentes de estos antioxidantes y cofactores de energía:

- **Acetil-L-Carnitina:** Ayuda a transportar los ácidos grasos a las mitocondrias para la producción de energía.
- **Ácido alfa lipoico:** Apoya la producción de ATP y actúa como poderoso antioxidante en las mitocondrias.
- **Coenzima Q10:** Coenzima importante para la producción de energía; apoya la salud cardíaca.
- **Quercetina:** Aporta una poderosa protección antioxidante con polifenoles en las mitocondrias y otras estructuras celulares.
- **Resveratrol:** Polifenol que se encuentra en el vino tinto; apoya la biogénesis mitocondrial saludable.
- **Vitaminas y minerales:** Cofactores esenciales de producción de energía en las células.
- **Ácidos grasos esenciales:** Necesarios para el crecimiento celular; apoyan la función celular saludable.



**MITOCONDRIAS:** Descritas a veces como micro plantas de energía en las células, las mitocondrias producen adenosín trifosfato (ATP), sustancia química energética que potencia toda la actividad celular necesaria para la vida. Las mitocondrias celulares también desempeñan papeles cruciales en otras funciones celulares, incluyendo la señalización intracelular, y la diferenciación, crecimiento y apoptosis celular. Las funciones de energía mitocondrial pueden disminuir con la edad o con una mayor exposición a los factores de estrés oxidativo.



# xEO MEGA®

COMPLEJO DE ACEITES ESENCIALES OMEGA

Además de la potente Mezcla de Longevidad Celular presente en Alpha CRS+®, el Programa Vitalidad de por Vida de dōTERRA® incluye su elección de xEO Mega® o vEO Mega®, que aportan ácidos grasos esenciales ultrapuros y otros nutrientes solubles en grasa que dan apoyo a la salud cardiaca y circulatoria, a la salud cerebral y a la función inmune óptima entre muchos otros beneficios sistémicos.

xEO Mega es una mezcla patentada de ácidos grasos esenciales marinos y de plantas. Los ácidos grasos Omega 3 apoyan la salud de las articulaciones, el sistema cardiovascular, la salud cerebral y la función inmune.

xEO Mega incluye el poderoso antioxidante carotenoide astaxantina, que ayuda a proteger contra la oxidación lípida en el cerebro y en todo el sistema circulatorio. xEO Mega viene encapsulado en perlas vegetales.

xEO Mega incluye una mezcla patentada de aceites esenciales de Grado Puro Terapéutico Certificado® (CPTG, por sus siglas en inglés) de dōTERRA que funcionan también como antioxidantes, apoyan una respuesta saludable contra el estrés oxidativo en las células y ofrecen otros poderosos beneficios para la salud. Estos aceites funcionan también como un sistema conservador natural, que protege a los ácidos grasos esenciales presentes en xEO Mega de la oxidación y la rancidez.



## Mezcla de omegas marinos y de plantas

### xEO Mega (1150 mg):

Concentrado puro y microfiltrado de aceite de pescado y calamar, con aceite de semillas de echium que aporta 300 mg EPA, 300 mg DHA, 50 mg ALA, 20 mg SDA y 16 mg GLA.

### Mezcla de aceites esenciales xEO/vEO Mega:

Clavo, incienso, tomillo, comino, naranja silvestre, menta, jengibre, alcaravea y manzanilla alemana.



**PTG** Certified Pure Therapeutic Grade

Estas declaraciones no fueron evaluadas por la Administración de Alimentos y Medicamentos. Este producto no tiene como fin diagnosticar, tratar, curar o prevenir ninguna enfermedad.



# vEO MEGA®

COMPLEJO DE ACEITES ESENCIALES OMEGA

**Además de la potente Mezcla de Longevidad Celular presente en Alpha CRS+®, el Programa Vitalidad de por Vida de dōTERRA® incluye su elección de xEO Mega® o vEO Mega®, que aportan ácidos grasos esenciales ultrapuros y otros nutrientes solubles en grasa que dan apoyo a la salud cardíaca y circulatoria, a la salud cerebral y a la función inmune óptima entre muchos otros beneficios sistémicos.**

El compromiso con una dieta totalmente vegana es un estilo de vida que está ganando popularidad y que es extremadamente importante para muchas personas. Alpha CRS+ y Microplex MVP™ ya son aptos para vegetarianos, pero xEO Mega necesitaba una leve modificación para que se lo pudiera llamar vegano.

vEO Mega sigue proporcionando una exclusiva mezcla de aceites grasos esenciales que son muy importantes para nuestra dieta, pero estos provienen de plantas y algas. Una dosis diaria única de vEO Mega aporta 1,200 mg de omegas botánicos con 555 mg de ALA de aceite de semillas de lino y aceite de Inca Inchi, 100 mg de DHA de algas, 20 mg de GLA de aceite de borraja y una mezcla variada de otros ácidos grasos esenciales provenientes de plantas.

vEO Mega sigue incluyendo 800 UI de vitamina D natural, 60 UI de vitamina E natural, 1 mg de astaxantina pura, más de 5 mg de otros carotenoides y una mezcla patentada de aceites esenciales de Grado Puro Terapéutico Certificado® (CPTG), al igual que el xEO Mega.

### **Mezcla de omegas de la tierra vEO Mega (1380 mg):**

Aceite de semillas de lino, aceite de Inca Inchi, aceite de semillas de borraja, aceite de semillas de arándano, aceite de semillas de granada, aceite de semillas de calabaza, aceite de semillas de uva.

### **Mezcla antioxidante xEO/vEO Mega:**

Astaxantina pura de microalgas y vitamina E natural, luteína, zeaxantina, licopeno y alfa y beta caroteno.





## APOYO A LA FUNCIÓN DEL SISTEMA INMUNE

Un sistema inmune saludable comienza con una dieta sana con niveles óptimos de antioxidantes, vitaminas, minerales y ácidos grasos esenciales. La mala nutrición, el estrés, el descanso inadecuado y la exposición a otros factores ambientales estresantes pueden debilitar las defensas y provocar otros factores que podrían comprometer la salud.

El Programa Vitalidad de por Vida de dōTERRA® está formulado para brindar apoyo nutricional en pos de una función inmune saludable. Alpha CRS+® aporta un poderoso apoyo antioxidante e inmune a través de una potente mezcla de polifenoles y los carotenoides luteína y licopeno. xEO Mega® y vEO Mega® están formulados con ácidos grasos esenciales, astaxantina y una mezcla patentada de aceites esenciales que incluyen clavo, incienso y tomillo, todos estos ingredientes que apoyan el sistema inmune. Microplex MVp™ es una fórmula balanceada de vitaminas esenciales y minerales quelados que incluye nutrientes que apoyan el sistema inmune; vitaminas A, C, E y B6; y el mineral zinc.



Estas declaraciones no fueron evaluadas por la Administración de Alimentos y Medicamentos. Este producto no tiene como fin diagnosticar, tratar, curar o prevenir ninguna enfermedad.





# MICROPLEX MVp™

## COMPLEJO DE MULTINUTRIENTES

**El Programa Vitalidad de por Vida de dōTERRA® incluye el Microplex MVp, una fórmula balanceada de vitaminas esenciales y minerales biodisponibles formulada cuidadosamente para proporcionar los niveles óptimos de micronutrientes claves que respaldan la energía y las funciones inmunes.**

Las vitaminas y minerales son cofactores esenciales del crecimiento, producción de energía y función inmune celular. Se clasifican como “esenciales” porque no se pueden producir en el cuerpo en cantidades suficientes como para sostener la vida y el funcionamiento saludable de nuestros sistemas orgánicos. Las vitaminas y minerales esenciales se deben obtener de los alimentos, pero, sin embargo, las dietas modernas a menudo no aportan cantidades adecuadas de las variedades de vitaminas y minerales necesarios para la salud y bienestar óptimos. Cada vez hay más preocupaciones sobre la salud por la falta de nutrientes que aportan los alimentos que consumimos, ya que nuestras dietas se basan demasiado en alimentos procesados y de preparación rápida. Hoy en día también preocupan muchos de los suplementos disponibles en el mercado, porque las empresas están intentando empaquetar demasiadas cosas en una cápsula. Los estudios recientes han demostrado que la mega dosificación de vitaminas y minerales puede ser no solo inefectiva, sino también dañina para el organismo. Hoy más que nunca necesitamos un multivitamínico que nos brinde justo la cantidad correcta de nutrientes que equivalgan a una dieta adecuada.

Microplex MVp ha sido cuidadosamente formulado para tomarse con xEO Mega® con el fin de aportar las cantidades de vitaminas, minerales, polifenoles y ácidos grasos omega que necesitamos agregar a una dieta bien balanceada para lograr una salud óptima. No proporcionará ni más ni menos de lo que necesitamos cada día.



### **Mezcla balanceada de vitaminas:**

Incluye las vitaminas antioxidantes A, C y E; un complejo energético de vitaminas B; y vitamina D<sub>3</sub> natural.

### **Mezcla biodisponible de minerales esenciales:**

Incluye formas biodisponibles de los siguientes nutrientes para los huesos: calcio, magnesio, zinc, hierro, selenio, cobre, manganeso y cromo. También contiene una mezcla de microminerales para el metabolismo, la comunicación y la regeneración celular.

Por su gran poder antioxidante, se agregó una fantástica mezcla de **polifenoles**, tales como extracto de semillas de uva, quercetina, extracto de granada, resveratrol y más.

Estas declaraciones no fueron evaluadas por la Administración de Alimentos y Medicamentos. Este producto no tiene como fin diagnosticar, tratar, curar o prevenir ninguna enfermedad.



## **NATURALMENTE SEGUROS, PURAMENTE EFICACES Y GARANTIZADOS**

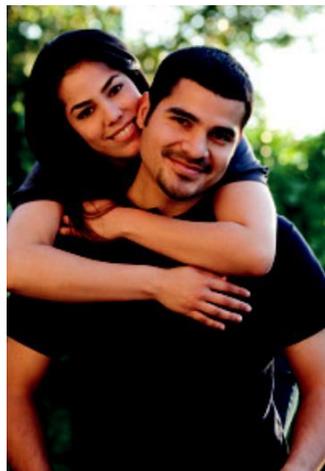
Los suplementos de Vitalidad de por Vida de dōTERRA® están formulados con ingredientes generalmente reconocidos como seguros (GRAS, por sus siglas en inglés) de la Administración de Alimentos y Medicamentos de EE.UU. (FDA, por sus siglas en inglés) que son sometidos a pruebas para garantizar su pureza en instalaciones con BPF (Buenas Prácticas de Fabricación) con el objetivo de asegurar que los productos sean seguros y tengan una potencia y desempeño consistente en cada lote de fabricación. dōTERRA garantiza que cada producto cumplirá o superará la satisfacción del cliente en cuanto a la calidad y desempeño, o la empresa devolverá el valor total de la compra del producto. Los suplementos de Vitalidad de por Vida de dōTERRA representan una base de suplementos dietéticos únicos de ingredientes poderosos presentes en niveles potentes y que se ofrecen a un precio de venta convincente que representa un valor singular para los consumidores.

para ordenar 1-800-411-8151

# QUÉ DICE LA GENTE SOBRE LOS SUPLEMENTOS DE VITALIDAD DE POR VIDA DE dōTERRA®†

Experimenté un aumento muy notable de energía y ya no sentí esa “nube oscura” de desánimo y letargo sobre mí. Fue una diferencia tan evidente que mi esposo me dijo “¿Podrías pedir una caja de eso para mí el próximo mes?”

Karina Sammons



He notado un aumento importante en mi enfoque mental y energía desde que empecé el programa de suplementos de Vitalidad de por Vida de dōTERRA. También duermo mucho mejor. A diferencia de otros suplementos que usé que me cayeron mal y me dejaron pensando si me estaban sirviendo para algo, usé los suplementos de dōTERRA desde el primer día sin ningún problema estomacal y con resultados evidentes. dōTERRA me ayuda a cumplir mi meta de estar mejor a medida que el tiempo avanza, y no al revés.

Peggy Smith



Algunas cosas que noté al principio del proceso: mis uñas estaban más fuertes, mi pelo más suave y brillante, y me sentía radiante y bien. Las personas me hacen comentarios todo el tiempo. Tuve el placer de compartir esto con amigos que se impresionaron tanto que tuvieron que probarlos.

Renee Banchiere



† Los testimonios sobre los productos son experiencias auténticas de la vida real de clientes reales de los suplementos de Vitalidad de por Vida de dōTERRA y quizás no sean resultados típicos para todos los usuarios. Las experiencias individuales podrían variar.

Estas declaraciones no fueron evaluadas por la Administración de Alimentos y Medicamentos. Este producto no tiene como fin diagnosticar, tratar, curar o prevenir ninguna enfermedad.



Después de usar los suplementos de Vitalidad de por Vida de dōTERRA durante alrededor de seis semanas, empecé a notar una diferencia. Si no tomo los suplementos uno o dos días, puedo ver la diferencia. ¡Son maravillosos!

Marti Christensen



Al usar el paquete de Vitalidad de por Vida mi energía se incrementó y tengo la resistencia para cumplir con los desafíos de mi día. Siento que contribuyó mucho a mejorar mi sistema inmune. Tengo niveles de colesterol saludables y también descubrí con mucho gusto que las irritaciones estacionales típicas que sufría han disminuido drásticamente.

Cynthia Crosby



Combiné los suplementos de Vitalidad de por Vida de dōTERRA con la filosofía de estilo de vida saludable de dōTERRA con el objetivo de perder peso. Al cambiar mi estilo de vida y usar los productos, bajé 10 libras. Con la mayor energía que tengo y mejor estado de ánimo, me resulta fácil controlar el apetito y no subir de peso.

Peter Bagwell



## ASPECTOS SOBRESALIENTES DE LOS INGREDIENTES:

### ALPHA CRS+®

#### COMPLEJO DE VITALIDAD CELULAR



**Poderosa mezcla de polifenoles para la longevidad celular:**  
Baicalina de raíz de escutelaria, resveratrol de *Polygonum cuspidatum*, extracto de granada, proantocianidinas de semillas de uva, curcumina de la raíz de cúrcuma y silimarina de caldo mariano.

34180001 \$92.67 al por menor  
120 cápsulas vegetales

**Niveles potentes de factores metabólicos de energía celular:**  
Coenzima Q10, quercetina, ácido alfa lipoico y acetil-L-carnitina.

### xEO MEGA®/vEO MEGA®

#### COMPLEJO DE ACEITES ESENCIALES OMEGA



**Protección antioxidante:**  
Astaxantina y vitamina E natural, luteína, zeaxantina, licopeno y alfa y beta caroteno.

**Mezcla de aceites esenciales de grado puro terapéutico certificado CPTG®:**  
Clavo, incienso, tomillo, comino, naranja silvestre, menta, jengibre y manzanilla alemana.

xEO MEGA:  
34190001 \$66.00 al por menor  
120 perlas vegetales

**Mezcla de omegas marinos y de plantas\*:**  
Concentrado puro de aceites de pescado, calamar y semillas de echium que aporta ácidos grasos EPA, DHA, ALA, SDA y GLA.

**Mezcla de omegas de plantas:**  
Aceites de semillas de linaza, borraja, arándanos y granada.

\*solo xEO Mega

vEO MEGA:  
34260001 \$66.00 al por menor  
120 liquicaps

### MICROPLEX MVP™

#### COMPLEJO DE NUTRIENTES ALIMENTICIOS



**Mezcla balanceada de vitaminas esenciales:**  
Vitaminas antioxidantes A, C y E; un complejo energético de vitaminas B; y vitamina D natural presentada en múltiples formas para una mejor biodisponibilidad.

34200001 \$52.67 al por menor  
120 cápsulas vegetales

**Mezcla balanceada de minerales esenciales:**  
Calcio, hierro, iodo, magnesio, zinc, selenio, cobre, manganeso, cromo.

**Mezcla botánica Tummy Tamer™ de dōTERRA**  
Extractos de hoja de menta, raíz de jengibre y semillas de alcavarea.



## PROGRAMA VITALIDAD DE POR VIDA DE dōTERRA®

Una base integral de suplementos alimenticios para toda una vida de vitalidad y bienestar. Alpha CRS+®, xEO Mega® / vEO Mega® y Microplex MVp™ aportan poderosos niveles de antioxidantes, vitaminas, minerales, ácidos grasos esenciales, cofactores de producción energética celular y una mezcla patentada de aceites esenciales de Grado Puro Terapéutico Certificado CPTG®, el primer paso para lograr verse, sentirse y vivir con más jovialidad durante más tiempo.

### PAQUETE VITALIDAD DE POR VIDA DE dōTERRA

Alpha CRS+, xEO Mega o vEO Mega y Microplex MVp son un programa integral de suplementos alimenticios de nutrientes esenciales y factores energéticos para lograr vitalidad y bienestar durante toda la vida. Formulados para tomarse juntos en un régimen diario, estos tres productos revolucionarios aportan un conjunto patentado de ingredientes de máxima calidad en niveles potentes muchas veces superior a los mismos ingredientes de otros programas de suplementos alimenticios.

### BENEFICIOS DE VITALIDAD DE POR VIDA\*

- Bienestar y vitalidad general
- Antioxidante y protección del ADN
- Metabolismo de energía
- Salud ósea
- Función inmune
- Control del estrés
- Salud cardiovascular
- Pelo, piel y uñas saludables
- Ojos, cerebro, sistema nervioso
- Función hepática y salud digestiva
- Salud pulmonar y respiratoria
- Suave para el estómago
- Sin GMO, libre de gluten y libre de lácteos



34210001 \$106.00 al por menor  
suministro para 30 días

Estas declaraciones no fueron evaluadas por la Administración de Alimentos y Medicamentos. Este producto no tiene como fin diagnosticar, tratar, curar o prevenir ninguna enfermedad.

para ordenar 1-800-411-8151



## Control de calidad para el Grado Puro Terapéutico Certificado CPTG®

Un componente clave del Programa Vitalidad de por Vida de dōTERRA® es la presencia de aceites esenciales de Grado Puro Terapéutico Certificado CPTG. Estos aceites esenciales complementan las formulaciones de los productos de Vitalidad de por Vida a la vez que aportan sus propios beneficios para la salud.

Los aceites esenciales son compuestos aromáticos que se encuentran naturalmente en las plantas. En la naturaleza, estos compuestos ayudan a proteger la planta. Con las tendencias modernas que se acercan cada vez más a los enfoques naturales y holísticos para el cuidado y bienestar personal, los aceites esenciales están demostrando ser una incorporación viable y eficaz para cualquier programa de cuidado de la salud. Los aceites esenciales son muy fáciles de usar, se pueden difundir aromáticamente, aplicar de manera tópica e, incluso, como en el caso de los productos de Vitalidad de por Vida, tomar internamente para ayudar a la digestión y apoyar la vitalidad y el bienestar.

No solo es importante asegurar el uso adecuado de los aceites esenciales, es también vital que los aceites no estén adulterados ni diluidos. Muchos otros aceites del mercado contienen diluyentes o ingredientes artificiales para bajar el precio o incrementar el volumen que rinde la fuente. Todos los aceites esenciales de dōTERRA se someten a un protocolo de control de calidad de Grado Puro Terapéutico Certificado CPTG. Este protocolo está compuesto por una serie de pruebas para detectar contaminantes, como por ejemplo pesticidas u otros residuos químicos, lo que da como resultado un aceite esencial que tiene garantía de ser simplemente tal como la naturaleza lo planeó. Los aceites esenciales en xEO Mega® y vEO Mega® son de Grado Puro Terapéutico Certificado CPTG y han sido cuidadosamente formulados para brindar un apoyo diario de longevidad y bienestar.

**CPTG** Certified Pure Therapeutic Grade®





## SEGUIR EL ESTILO DE VIDA DE BIENESTAR DE dōTERRA® Y USAR LOS ACEITES ESENCIALES Y PRODUCTOS DE BIENESTAR DE dōTERRA LE AYUDARÁ A VERSE, SENTIRSE Y VIVIR CON MÁS JOVIALIDAD DURANTE MÁS TIEMPO.

Los aceites esenciales y otros productos de bienestar de Grado Puro Terapéutico Certificado CPTG® de dōTERRA están específicamente formulados para apoyar una filosofía de bienestar que incluye comer bien, ejercitarse, descansar y manejar el estrés, y reducir la carga tóxica. dōTERRA también enseña un modelo informado de cuidado de la salud compuesto por alternativas para el cuidado personal y participación proactiva con un proveedor de atención médica que dará información y estará abierto a recibirla.

Nuestra misión como compañía es empoderar a las personas para que lleven una vida más saludable y productiva, y para que compartan con otros la bendición del bienestar de por vida. Si no está contento con sus opciones actuales para el cuidado de la salud, lo invitamos a unirse a la revolución del bienestar de dōTERRA y a tomar control de su salud personal y de la salud de los seres queridos que estén a su cuidado.

### ESTILO DE VIDA

1. COMER BIEN
2. HACER EJERCICIO
3. DESCANSAR Y CONTROLAR EL ESTRÉS
4. REDUCIR LA CARGA TÓXICA

### CUIDADO DE LA SALUD

5. CUIDADO PERSONAL INFORMADO
6. ATENCIÓN MÉDICA PROACTIVA

Estas declaraciones no fueron evaluadas por la Administración de Alimentos y Medicamentos. Este producto no tiene como fin diagnosticar, tratar, curar o prevenir ninguna enfermedad.

para ordenar 1-800-411-8151

# ALPHA

# CRS+®

COMPLEJO  
DE VITALIDAD CELULAR

Suplemento alimenticio

Tamaño de la porción: Cuatro

(4) cápsulas

Porciones por envase: 30



## Información nutricional

	Cantidad por porción	Valor % diario
Mezcla de longevidad celular:	1165 mg	**
Extracto de caucho/resina de <i>Boswellia serrata</i> (200 mg)		
Extracto de raíz de escutelarja (150 mg baicalina)		
Extracto de semilla de cardo de maría (100 mg silimarina)		
Extracto de raíz de <i>Polygonum Cuspidatum</i> (50 mg resveratrol)		
Extracto de hoja de té verde (40 mg)		
Extracto de granada (25 mg ácido elágico)		
Extracto de piña (50 UDG enzima proteásica bromelaina)		
Extracto de raíz de cúrcuma (30 mg curcumina)		
Extracto de semilla de uva (20 mg proantocianidinas)		
Extracto de semilla de sésamo (20 mg)		
Extracto de corteza de pino (7 mg)		
Mezcla de energía celular:	400 mg	**
Acetil-L-Carnitina (100 mg)		
Ácido alfa lipoico (100 mg)		
Coenzima Q10 (50 mg)		
Quercetina (50 mg)		
Extracto de hoja de Ginkgo Biloba (40mg)		
Mezcla <i>Tummy Tamer</i> de dōTERRA	30 mg	**
Extracto de hoja de menta, raíz de jengibre, semilla de alcaravea.		

\*\* Valor diario no establecido.

# xEO

# MEGA®

COMPLEJO DE ACEITES  
ESENCIALES OMEGA

Suplemento Alimenticio

Tamaño de la porción: Cuatro

(4) cápsulas

Porciones por envase: 30



## Información nutricional

	Cantidad por porción	Valor % diario*
Calorías	10	
Calorías de grasa	10	
Grasa total	1 g	2%
Colesterol	5 mg	2%
Vitamina A (como alfa y beta caroteno)	2000 UI	40%
Vitamina D3 (como calciol natural)	800 UI	200%
Vitamina E	20 UI	67%
(como tocoferoles d-a y tocoferoles mixtos naturales)		
Concentrados de aceite de pescado y aceite de calamar	950 mg	**
EPA (ácido eicosapentaenoico)	300 mg	
DHA (ácido docosahexaenoico)	300 mg	
Otros omega 3	55 mg	
Aceite de semilla de <i>Echium plantagineum</i>	200 mg	**
ALA (ácido alfa linolénico)	50 mg	
SDA (ácido estearidónico)	20 mg	
GLA (ácido gamma-linolénico)	16 mg	
Aceite de semilla de granada	10 mg	**
Astaxantina ASTAPURE <sup>®</sup> †	1 mg	**
Luteína (de la flor de caléndula)	3 mg	**
Zeaxantina (de la flor de caléndula)	0.6 mg	**
Licopeno (del tomate)	1 mg	**
Mezcla de aceites esenciales CPTG <sup>®</sup> :	120 mg	**
Clavo, resina de incienso, hoja de tomillo, semilla de comino, cáscara de naranja silvestre, planta de menta, raíz de jengibre, semilla de alcaravea, flor de manzanilla romana.		

\*El porcentaje del valor diario se basa en una dieta de 2000 calorías.

\*\* Los valores diarios no están establecidos.

# MICRO PLEX

# MVp™

## COMPLEJO DE MICRONUTRIENTES

Suplemento alimenticio

Tamaño de la porción: Cuatro

(4) cápsulas

Porciones por envase: 30



## Información nutricional

	Cantidad por porción	Valor % diario
Vitamina A (como palmitato de retinol y alfa y beta-caroteno)	4700 IU	94%
Palmitato de retinol	1000 IU	
Beta-caroteno (Extracto de fruto de la palma (Elaeis guineensis))	3300 IU	
Alfa-caroteno (Extracto de fruto de la palma (Elaeis guineensis))	400 IU	
Vitamina C (como ascorbato de calcio y ascorbato de magnesio)	200 mg	333%
Vitamina D3 (como calciol natural)	800 IU	200%
Vitamina E (como tocoferoles mixtos naturales y tocotrienoles)	55 IU	183%
Vitamina K (como fitonadiona y menaquinona-7)	60 mcg	75%
Tiamina (como mononitrato de tiamina)	3 mg	200%
Riboflavina	4 mg	235%
Niacina (como niacinamida)	20 mg	100%
Vitamina B6 (como clorhidrato de piridina)	3 mg	150%
Ácido fólico (como ácido fólico y metiltetrahidrofolato)	200 mcg	50%
Vitamina B12 (como metilcobalamina)	12 mcg	200%
Biotina	30 mcg	10%
Ácido pantotérico (como pantotenato de calcio)	10 mg	100%
Calcio (como malato DimaCal® y ascorbato)†	300 mg	30%
Hierro (como bis-glicinato quelato) Ferrochel®†	6 mg	33%
Yodo (como yoduro de potasio)	75 mcg	50%
Magnesio (como malato dimagnesio y ascorbato)†	150 mg	37%
Zinc (como bis-glicinato quelato) TRAACS®†	15 mg	100%
Selenio (como glicinato y seleniometonina)†	70 mcg	100%
Cobre (como bis-glicinato quelato) TRAACS®†	500 mcg	25%
Manganeso (como bis-glicinato quelato) TRAACS®†	500 mcg	25%
Cromo (como nicotinato glicinato quelato) TRAACS®†	50 mcg	42%
Mezcla de polifenoles:	160 mg	**
Extracto de semillas de uva ( <i>Vitis vinifera</i> ), quercetina (de capullo de <i>Sophora japonica</i> ), rutina, extracto de granada ( <i>Punica granatum</i> ), extracto de polifenoles de frutas cítricas, resveratrol (de raíz de <i>Polygonum cuspidatum</i> ), extracto de maderal del árbol Kino de la India ( <i>Pterocarpus marsupium</i> ).		
Mezcla de alimentos integrales:	70 mg	**
Polvo de hoja de col rizada ( <i>Brassica oleracea acephala</i> ), polvo de hoja de diente de león ( <i>Taraxacum officinale</i> ), polvo de hoja de perejil ( <i>Petroselinum crispum</i> ), polvo de hoja de espinaca ( <i>Spinacia oleracea</i> ), polvo de hojas y ramas de brócoli ( <i>Brassica oleracea italica</i> ), extracto de hoja de repollo ( <i>Brassica oleracea capitata</i> ), polvo de inflorescentes inmaduros de repolitos de Bruselas ( <i>Brassica oleracea gemmifera</i> ).		
Mezcla de extracto <i>Tummy Tamer</i> :	30 mg	**
Extracto de raíz de jengibre ( <i>Zingiber officinale</i> ), extracto de hoja de menta ( <i>Mentha piperita</i> ), extracto de semilla de alcaravea ( <i>Carum carvi</i> ).		

\*\* Valor diario (VD) no establecido.

Estas declaraciones no fueron evaluadas por la Administración de Alimentos y Medicamentos. Este producto no tiene como fin diagnosticar, tratar, curar o prevenir ninguna enfermedad.

para ordenar 1-800-411-8151

# vEO

## MEGA® COMPLEJO DE ACEITES ESENCIALES OMEGA

Suplemento Alimenticio

Tamaño de la porción: Cuatro  
(4) lificaps  
Porciones por envase: 30



### Información nutricional

	Cantidad por porción	Valor % diario
<b>Mezcla vegetariana de Omega:</b>		
Aceite de lino (450 mg ALA)	900 mg	**
Aceite de algas (100 mg DHA)	288 mg	**
Aceite de semillas de Incha Inchi (105 mg ALA)	220 mg	**
Aceite de semilla de borraja	100 mg	**
Aceite de semilla de arándano	40 mg	**
Aceite de semilla de granada	40 mg	**
Aceite de semilla de calabaza	40 mg	**
Aceite de semilla de uva	40 mg	**
Vitamina D natural (colecalfiferol)	800 UI	200%
Vitamina E natural (tocoferoles d-alfa y mixtos)	60 IU	200%
<b>Mezcla de carotenoides:</b>		
Astaxantina ASTAPURE®†	1 mg	**
Luteína	3 mg	**
Zeaxantina	1 mg	**
Licopeno	1 mg	**
Alfa y beta caroteno	417 IU	8%
<b>Mezcla de aceites esenciales CPTG®:</b>		
Clavo, incienso, tomillo, comino, naranja silvestre, menta, jengibre, alcaravea, manzanilla romana.	120 mg	**

\*\* Valores diarios no establecidos.

† Marca registrada de Algatechnologies

Estas declaraciones no fueron evaluadas por la Administración de Alimentos y Medicamentos. Este producto no tiene como fin diagnosticar, tratar, curar o prevenir ninguna enfermedad.

## REFERENCIAS CIENTIFICAS DE APOYO

- Park SK, Kim K, Page GP, Allison DB, Weindruch R, Prolla TA. Gene Expression Profiling of Aging in Multiple Mouse Strains: Identification of Aging Biomarkers and Impact of Dietary Antioxidants. *Aging Cell*. 2009 8(4):484-495.
- Huang WH, Lee AR, Yang CH. Antioxidative and anti-inflammatory activities of polyhydroxyflavonoids of *Scutellaria baicalensis* GEORGI. *Biosci Biotechnol Biochem*. 2006 Oct;70(10):2371-80.
- Li-Weber M. New therapeutic aspects of flavones: the anticancer properties of *Scutellaria* and its main active constituents Wogonin, Baicalein and Baicalin. *Cancer Treat Rev*. 2009 Feb;35(1):57-68.
- Albani D, Polito L, Batelli S, De Mauro S, Fracasso C, Martelli G, Colombo L, Manzoni C, Salmona M, Caccia S, Negro A, Forloni G. The SIRT1 activator resveratrol protects SK-N-BE cells from oxidative stress and against toxicity caused by alpha-synuclein or amyloid-beta (1-42) peptide. *J Neurochem*. 2009 110(5):1445-1456.
- Csiszar A, Labinsky N, Pinto JT, Ballabh P, Zhang H, Losonczy G, Pearson K, de Cabo R, Pacher P, Zhang C, Ungvari Z. Resveratrol induces mitochondrial biogenesis in endothelial cells. *Am J Physiol Heart Circ Physiol*. 2009 Jul;297(1):H13-20.
- Raza H, John A. In vitro effects of tea polyphenols on redox metabolism, oxidative stress, and apoptosis in PC12 cells. *Ann NY Acad Sci*. 2008 Sep;1138:358-65.
- Mantena SK, Meeran SM, Elmets CA, Katiyar SK. Orally administered green tea polyphenols prevent ultraviolet radiation-induced skin cancer in mice through activation of cytotoxic T cells and inhibition of angiogenesis in tumors. *J Nutr*. 2005 Dec;135(12):2871-7.
- Leifert WR, Abeywardena MY. Grape seed and red wine polyphenol extracts inhibit cellular cholesterol uptake, cell proliferation, and 5-lipoxygenase activity. *Nutr Res*. 2008 Dec;28(12):842-50.
- Davis JM, Murphy EA, Carmichael MD, Davis B. Quercetin increases brain and muscle mitochondrial biogenesis and exercise tolerance. *Am J Physiol Regul Integr Comp Physiol*. 2009 Apr;296(4):R1071-7.
- Ames BN, Atamna H, Killilea DW. Mineral and vitamin deficiencies can accelerate the mitochondrial decay of aging. *Mol Aspects Med*. 2005 Aug-Oct;26(4-5):363-78.
- Rodríguez-Hernández A, Cordero MD, Salviati L, Artuch R, Pineda M, Briones P, Gómez Izquierdo L, Cotán D, Navas P, Sánchez-Alcázar JA. Coenzyme Q deficiency triggers mitochondria degradation by mitophagy. *Autophagy*. 2009 Jan 1;5(1):19-32.
- Harris WS, Kris-Etherton PM, Harris KA. Intakes of long-chain omega-3 fatty acid associated with reduced risk for death from coronary heart disease in healthy adults. *Curr Atheroscler Rep*. 2008 Dec;10(6):503-9.
- Cuaz-Pérolin C, Billiet L, Baugé E, Copin C, Scott-Algara D, Genze F, Büchele B, Syrovets T, Simmet T, Rouis M. Antiinflammatory and antiatherogenic effects of the NF-kappaB inhibitor acetyl-11-keto-beta-boswellic acid in LPS-challenged ApoE-/- mice. *Arterioscler Thromb Vasc Biol*. 2008 Feb;28(2):272-7.
- Frank MB, Yang Q, Osban J, Azzarello JT, Saban MR, Saban R, Ashley RA, Welter JC, Fung KM, Lin HK. Frankincense oil derived from *Boswellia carteri* induces tumor cell specific cytotoxicity. *BMC Complement Altern Med*. 2009 Mar 18;9:6.
- Fletcher RH, Fairfield KM. Vitamins for chronic disease prevention in adults: clinical applications. *J Am Med Assoc*. 2002 Jun 19; 287(23):3127-9.
- Ames BN. Low micronutrient intake may accelerate the degenerative diseases of aging through allocation of scarce micronutrients by triage. *Proc Natl Acad Sci USA*. 2006 Nov 21;103(47):17589-94.
- Yadav, V.R., Prasad S., Sung, B., Gelovani, J. G., Guha, S., Krishnan, S. and Aggarwal, B.B. Boswellic acid inhibits growth and metastasis of human colorectal cancer in orthotopic mouse model by downregulating inflammatory, proliferative, invasive and angiogenic biomarkers. *Int. J. Cancer*: 2012 130: 2176–2184.

