

Skintype-Test

Haut ist nicht gleich Haut - und Ringana hat seine Produkte genau auf die jeweiligen Bedürfnisse hin kreiert und unterteilt.

EINFACH FOLGENDE FRAGEN BEANTWORTEN, PUNKTE ADDIEREN UND HERAUSFINDEN WELCHER HAUTTYP SIE SIND!

Ich bin...

- 0 jünger als 25
- 1 zwischen 26 und 35
- 2 zwischen 36 und 45
- 4 zwischen 46 und 55
- 7 über 55

Ich nehme Sonnenbäder oder gehe ins Solarium:

- 3 oft
- 1 gelegentlich
- 0 nie

Meinen Beruf übe ich in geschlossenen Räumen aus:

- 1 ja
- 0 nein

Mein bevorzugtes Hautoberflächengefühl:

- 2 ein spürbar schützender Cremefilm
- 0 keine Creme an der Hautoberfläche zu spüren
- 1 schnell einziehende Creme, die kaum fettet

Ich habe...

- 2 Normalgewicht
- 5 Untergewicht
- 0 Übergewicht

Ich lebe in der Stadt:

- 1 ja
- 0 nein

Ich verbringe täglich mehrere Stunden in klimatisierten Räumen:

- 1 ja
- 0 nein

Ich ernähre mich bewusst (Gemüse, Obst, Vollkornprodukte:

- 0 stimmt
- 1 teilweise
- 2 stimmt nicht

Ich trinke Alkohol:

- 0 nie
- 1 gelegentlich
- 2 regelmäßig

Meine Haut neigt zu Unreinheiten:

- 0 ja
- 2 nein

Meine Haut neigt zu Faltenbildung:

- 3 ja
- 0 nein

Sport treibe ich in der Woche:

- 2 weniger als 30 Min.
- 1 zwischen 30 und 60 Min.
- 0 mehr als eine Stunde

Ich rauche:

- 0 nicht
- 1 täglich bis zu 10 Zigaretten
- 3 mehr als 10 Zigaretten am Tag

Meine Haut ist großporig:

- 0 ja
- 2 nein

**Meine Haut neigt zu Rötungen
und ist leicht gereizt:**

- 0 ja
- 2 nein

Punkte gesamt

1

ÖLIGE HAUT

Weniger als 11 Punkte

Fettiger Glanz in Gesicht, großporig, häufig Unreinheiten und Entzündungen. Für Hauttyp 1 eignet sich das FRESH skin care set light.

2

NORMALE HAUT

11 bis 20 Punkte

Fettige Glänzende Zonen an Kinn, Nase und Stirn. Geringe Neigung zu großporiger Haut. Bei normaler oder Mischhaut empfehlen wir das FRESH skin care set medium

3

TROCKENE HAUT

über 21 Punkte

Trockene, feuchtigkeitsarme Haut mit oftmaligem Spannungsgefühl nach der Reinigung. Feinporiges Aussehen. Zarte, dünne Hornhaut, die sich leicht schuppt. Neigung zu vorzeitiger Faltenbildung. Bei trockener Haut sollten Sie zum FRESH skin care set rich greifen.

