

Vorbeugung und Behandlung mit arktischen Omega-3 EPA und DHA Fettsäuren

BUCH
TIPP

Wirkungsbereiche aus dem Buch von
Dr. Frank Liebke „MEER GESUNDHEIT“

- . Allergien
- . Anti-Aging
- . Arteriosklerose
- . Arthrose
- . Asthma im Kleinkindalter
- . Bewegungsapparat
- . Blutdruck senken
- . Burn out
- . Chronische Müdigkeit (CFS)
- . Darmprobleme
- . Depression
- . Diabetes
- . Ekzem
- . Epilepsie
- . Faszien
- . Für Zappelphilippe (ADS + ADHS)
- . Herz-Kreislauf
- . Krebs
- . Migräne/Kopfschmerzen lindern
- . Multiple Sklerose (MS)
- . Nervenfutter für das Gehirn
- . Neurodermitis
- . Omega-3 und Sport
- . Osteoporose
- . Panikattacken
- . Parkinson
- . PMS (Prämenstruelle Beschwerden)
- . Rheuma
- . Schuppenflechte
- . Sehkraft stärken
- . Stimmungsschwankungen
- . Stress besser bewältigen
- . Triglyceride senken
- . Vor/während der Schwangerschaft
- . Wieder besser schlafen
- . Zahngesundheit

Ein kaum bekanntes Vitamin als Lebensretter

BUCH
TIPP

Vitamin K2 und das Calcium-Paradoxon von **Kate Rhéaume-Bleue**, kanadische Ärztin und Expertin für Naturheilkunde

In diesem Buch wird eindrucksvoll beschrieben,

Vitamin
K2

- wie **Vitamin K2** dafür sorgt, dass **Calcium** in unsere Knochen gelangt - wo es uns hilft - und gleichzeitig **Calcium** von unseren Arterien fernhält - wo es uns schadet.
- dass durch die Massentierhaltung das **Vitamin K2** fast vollständig aus unserer modernen Nahrung verschwunden ist und somit ein **Vitamin-K2-Mangel** weitverbreitet ist.
- dass **Vitamin K2** und **Vitamin D3** wichtige Nährstoffe im Kampf gegen **Alzheimer**, **koronare Herzkrankheit** und **Osteoporose** sind.
- dass **Vitamin K2** auch bei zahlreichen anderen Leiden eine außergewöhnliche Wirkung zeigt: angefangen bei **Krebs**, **Diabetes** und **Nierenleiden** über **Arthritis** bis hin zu **Karies**.
- dass **Vitamin K2** unseren Kindern **gerade und gesunde Zähne** beschert.
- dass **Vitamin K2** wichtig für die Gesundheit unseres **Gehirns** und unserer **Nerven** ist.
- dass **Vitamin K2** essenziell für die **Fruchtbarkeit** ist.
- dass **Vitamin K2** ein Anti-Aging-Mittel in Reinkultur ist und typischen Alterungsprozessen entgegenwirkt. Es ist ein Helfer zur Vorbeugung gegen **Falten** und für **gesunde Venen**.