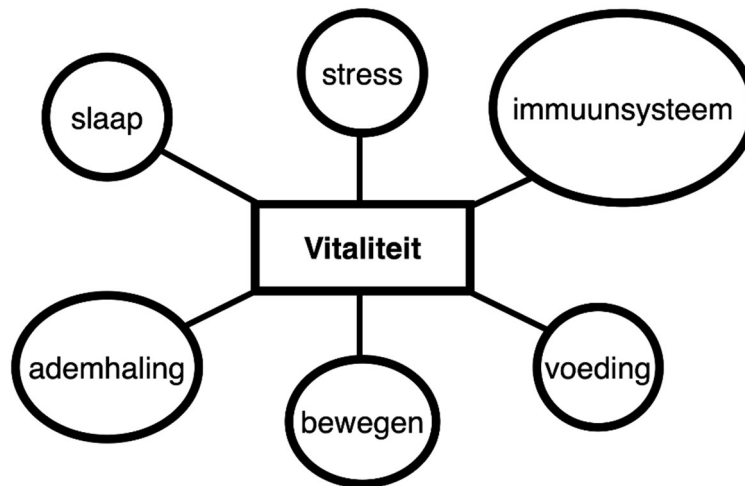


Uitleg intakeformulier gebaseerd op 6 domeinen model.

Je hebt een link ontvangen om diverse vragen te beantwoorden voor tijdens de intake. Naast de gebruikelijke NAW gegevens stel ik ook heel veel korte vragen. De reden hiervoor wil ik kort uitleggen.

In mijn praktijk maak ik gebruik van het 6 domeinen model.

Dit model bekijkt vanuit 6 verschillende invalshoeken jouw vitaliteit (of gebrek daaraan). Jouw klachten en de reden waarom je mijn hulp inschakelt komen ergens vandaan. Een (fysieke) klacht staat niet op zichzelf.



Door middel van diverse vragen vanuit 6 domeinen (slaap, stress, bewegen, voeding, immuunsysteem en ademhaling) geven een goed beeld welke domein(en) er dominant kunnen zijn in jouw klachtenbeeld. Veelal hebben ze ook relatie met elkaar.

Door dit inzicht kan ik gericht en effectiever mijn behandeling afstemmen. Dit komt het resultaat (op kortere termijn) ten goede.

Dus vul de antwoorden zo goed mogelijk in, zodat we samen kunnen werken aan jouw vitaliteit.

Debby Rummens